

## Das Osterberg-Institut

ist eines von drei deutschen Bildungsinstituten der Karl Kübel Stiftung. Es wurde 1995 in Niederkleveez in Schleswig-Holstein gegründet.

## Unternehmer Karl Kübel

Stifter Karl Kübel war geprägt durch gleichermaßen soziales wie unternehmerisch-anpackendes Handeln. Er bot seinen Mitarbeitenden schon in den 1950-er Jahren Partnerschaftsverträge an, um sie an den geschaffenen Werten zu beteiligen und gleichzeitig Produktivität und Engagement zu steigern. 1972 verkaufte er sein Unternehmen und brachte den Erlös und große Teile seines Privatvermögens in die Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie ein. Mehr Informationen über unsere Trägerstiftung finden Sie unter [www.kkstiftung.de](http://www.kkstiftung.de).

## Unsere Philosophie

Der Mensch als Individuum steht im Mittelpunkt unserer Angebote. Wir gehen davon aus, dass Menschen ihren professionellen Kontext partnerschaftlich gestalten wollen und bereit sind, Verantwortung für sich und ihr Unternehmen zu übernehmen. Diejenigen mit Führungsverantwortung spielen dabei eine Schlüsselrolle. Sie können Impulse geben, eine neue Qualität des Denkens und Handelns zu entwickeln.

## Unsere Einrichtung

Die Einrichtung des Osterberg-Institutes zielt darauf ab, Sie „zum Wesentlichen“, dem Anliegen Ihrer Weiterbildung, kommen zu lassen. Die freundlichen Räume, das großzügige Gelände und die traumhafte Umgebung ermöglichen Ihnen das Ausblenden unerwünschter Störungen und eine gleichermaßen entspannte wie spannende Fokussierung auf Ihr Thema.

Auf Minibars und Fernseher in den Zimmern verzichten wir bewusst. Bei den Mahlzeiten bieten wir statt kostspieliger und zeitraubender Bedienung effiziente und schmackhafte Büffets. Wir stellen Ihnen Infrastruktur und passende Umgebung für eine zeitgemäße, professionelle und anregende Arbeit.



Osterberg-Institut  
der Karl Kübel Stiftung

Am Hang  
24306 Niederkleveez  
Fon 04523 9929-0 | Fax 04523 9929-50  
[info@osterberginstitut.de](mailto:info@osterberginstitut.de)  
[www.osterberginstitut.de](http://www.osterberginstitut.de)



## Leitung

### Dr. Marie-Luise Langenbach

Diplom-Psychologin, Coach, Supervisorin, Trainerin, Psychologische Psychotherapeutin; Einzel- und Gruppencoaching, Supervision, Psychotherapie



### Robert Gröninger

Bankkaufmann; Berater, Trainer, Coach, Weiterbildung in Gruppenpädagogik, Interaktionspädagogik, TA, TZI, Coaching, Konfliktmanagement

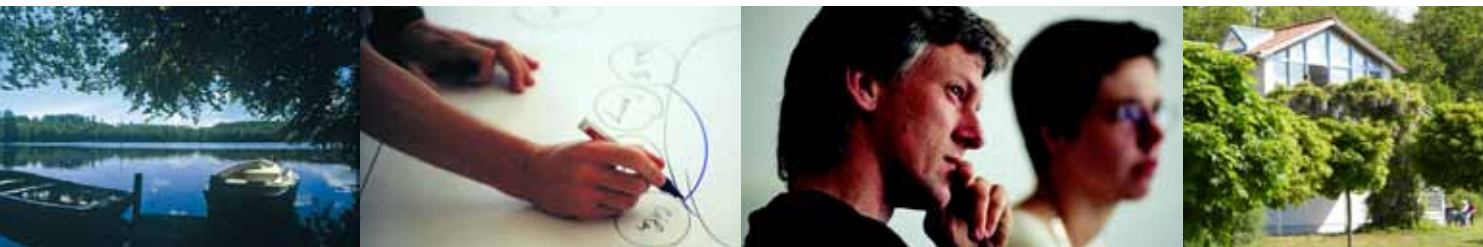
## Eine Veranstaltung in Kooperation von UV Nord und Osterberg-Institut



Titelfotos: Leonard, Powermind, photocase

# Meine Firma, meine Familie: Ein spannungreiches Verhältnis!

## Life-Balance für Unternehmer/innen, ihre Partner/innen und Kinder



Verbindung der Unternehmensverbände  
in Hamburg und Schleswig-Holstein e.V.

BDI-Landesvertretung Schleswig-Holstein



# Meine Firma, meine *Familie*: Ein spannungsreiches Verhältnis!

## Life-Balance für Unternehmer/innen, ihre Partner/innen und Kinder

17.–19. September 2010 | Seminar 0193

Unternehmerisches Handeln verlangt ein enormes Engagement. In positiven Phasen überwiegt die Lust an der Arbeit, wird Erweiterung erwogen, geplant und durchgesetzt. In schwierigeren Phasen wird analysiert, verändert, verworfen, neu gedacht. Sorge und Leistungsdruck fressen dann zusätzlich Energie. Wie es äußerlich um die Firma steht, so steht es oft auch innerlich um den Unternehmer.

Und die Familie? Wann unternimmt die Unternehmerin, der Unternehmer etwas mit seiner Familie? Die Familie soll Rückzugspunkt und Energiequelle sein. Sie gibt der Anstrengung einen Sinn - bloß: Meist fehlt die Zeit.

Hausaufgaben, Elternabende, Kindergeburtstage füllen den Familienplan. Der Streit der Tochter mit der Freundin, der Konflikt des Sohnes mit dem Lehrer wollen angehört und begleitet werden. Man könnte ja mal zusammen segeln gehen oder in der Sonne dösen. Und morgen, zu meinem ersten Fußballspiel, da kommst du doch zuschauen - oder?

Und dann gibt es da ja auch noch die Partnerschaft. Den Menschen, den ich liebe, dem ich mich nahe fühle. Ich möchte Zeit mit ihm verbringen - und habe sie nicht. Ich möchte nicht unaufmerksam sein - und bin es. Ich möchte nicht verletzen - und tue es.

Und wo bleibe ich? Welche Anerkennung findet mein Beitrag? Aus diesem weit verbreiteten Dilemma gilt es, gangbare Wege zu finden.

### Inhalte

Gearbeitet wird in Kleingruppen sowie mit dem Partner, der Partnerin. Im Vordergrund steht immer der enge Praxisbezug zum eigenen Lebensumfeld. Wir nehmen uns viel Zeit zum Austausch und dafür, gegenseitiges Vertrauen (wieder) herzustellen. Für Kinder ab dem Alter von ca. 4 Jahren gibt es eine erlebnisorientierte Begleitung auf dem weitläufigen Gelände des Osterberg- Instituts. Zeitlich wird das Seminar so gestaltet, dass das "Wir" und die Familie viel Raum finden.

Folgende Fragen und Themenfelder werden wir bearbeiten:

- In welchen Rollen erlebe ich mich?
- Welche Wünsche und Erwartungen habe ich an mich?
- Welche Wünsche und Erwartungen hat meine Familie an mich? Welche habe ich an sie?
- Was treibt mich an? Und warum treibt es mich an?
- Wie sprechen wir über Themen, die uns bewegen?
- Was sind unsere gemeinsamen Ziele?
- Mit welchen neuen Ideen, welchen Strategien erreichen wir diese?

### Nutzen

Ein Geschäftsmann wollte vom Meister wissen, was das Geheimnis eines erfolgreichen Lebens sei.

Sagte der Meister: "Mach' jeden Tag einen Menschen glücklich!" Und als nachträglichen Gedanken fügte er hinzu: "... selbst wenn dieser Mensch du selbst bist." Nur wenig später sagte er: "Vor allem, wenn dieser Mensch du selbst bist."

*Anthony de Mello*

### Zielgruppe

Geschäftsführer/innen, Unternehmer/innen, Vorstände, deren Lebenspartner/innen sowie ihre Kinder.

### Termin

17.–19. September 2010 | Freitag 17:30 Uhr - Sonntag 13:30 Uhr

### Investition

€ 2880 bei Anmeldung bis 17. Juli, danach € 3200 pro Familie im Familienzimmer

inklusive Pensionskosten

**Mitglieder des UV Nord bzw. seiner Mitgliedsverbände erhalten eine Ermäßigung von 20 % auf die angegebenen Seminarpreise.**

## Anmeldung

Ich melde mich an zum Seminar 0193 | 17.–19. September 2010  
**Meine Firma, meine Familie: Ein spannungsreiches Verhältnis!**  
Life-Balance für Unternehmer/innen, ihre Partner/innen und Kinder

Namen, Vornamen (Bei Kindern bitte das Alter angeben)

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Email

- Wir sind Mitglied des Verbandes \_\_\_\_\_  
im UV Nord und nehmen den Rabatt von 20 % in Anspruch  
(bitte ggf. ankreuzen und ausfüllen).

### Ggf. abweichende Rechnungsanschrift

Firma: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

### Zahlungsweise

- Die Seminarkosten werden 8 Wochen vor Seminarbeginn überwiesen.  
 Bitte ziehen Sie alle Kosten von folgendem Konto ein:

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_

KontoinhaberIn: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

### Zimmerwunsch

- Familienzimmer  Andere: \_\_\_\_\_  
 Wir benötigen keine Übernachtung.  
 Wir benötigen keine Übernachtung und kein Frühstück.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse an die anderen Teilnehmenden weitergegeben wird (bitte ggf. streichen).

Ich habe von den AGB, wie sie auf [www.osterberginstitut.de](http://www.osterberginstitut.de) veröffentlicht sind, Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift